

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"



МЕНЮ

для учащихся с 11 лет и старше
 на 31.01.2024

| Наименование блюд | выход | стоимость | белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|---|-------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор) | | | | | | |
| 338/2015 Фрукты свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| ТТК 2023 Салат-бар | 100 | | 1,3 | 5,1 | 7,4 | 81 |
| капуста свежая | 50 | | | | | |
| морковь свежая | 45 | | | | | |
| масло растительное | 5 | | | | | |
| №3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном) | 25/15 | | 6,2 | 4,9 | 15,4 | 131 |
| | сред. | | 2,63 | 3,47 | 10,87 | 86,3 |
| 1-ые БЛЮДА | | | | | | |
| 96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/5 | | 2,56 | 6,9 | 17,26 | 134 |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные | 90 | | 13,8 | 14,7 | 8 | 216 |
| ТТК 2013 Гуляш из индейки | 50/50 | | 10,00 | 12,56 | 2,1111 | 162 |
| ТТК 2020 Рыба запеченная | 75 | | 17,30 | 9,90 | 3,3 | 171 |
| ТТК 2022 Медальоны куриные с сыром, томатом | 70/5 | | 14,6 | 17,3 | 0,82 | 218 |
| 243/2015 Сосиски отварные | 5шт/100 | | 10,4 | 20,1 | 0,8 | 226 |
| | сред. | | 13,22 | 14,91 | 3,01 | 199 |
| | сред. | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ГАРНИРЫ | | | | | | |
| 303/2015 Каша гречневая вязкая | 180 | | 4,2 | 5,6 | 26,41 | 173 |
| ТТК 2016 Картофель запеченный (с паприкой) | 150 | | 3,51 | 8,25 | 28,417 | 202 |
| 309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.) | 180 | | 6,8 | 5,4 | 43,1 | 248 |
| ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная | 100 | | 3,6 | 3,3 | 8,9 | 80 |
| | сред. | | 4,53 | 5,63 | 26,71 | 175,7 |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,05 | | 8,13 | 34 |
| 648/2004 Напиток яблочный | 200 | | | | 13,1 | 53 |
| | сред. | | 0,03 | 0,00 | 10,62 | 44 |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 20/15 | | 2,14 | 0,32 | 16,38 | 79 |
| | Итого с самост.бл юдом- | | | | | |
| | Итого- | 79,00 | 19,91 | 20,86 | 56,71 | 497 |

Зав.производством:

Калькулятор